

JALGRATTURI KOOLITUSE TÖÖPLAAN

Kool: Muraste Kool

Õppeaasta: 2024/2025

Kuupäev /nädal	Teema	Materjal	Akad. tunde
oktoober 4.A kl 09.okt 4.B kl 16.okt	Põhimõisted liikluses (liiklejad, liikluskeskkond), sõidutee ületamine, liiklusviisakus	<ul style="list-style-type: none"> Reeglid koolielus ja liikluses (arutelu). Eesti liiklus versus Shanghai liiklus – reeglid või reegliparatus? (video) https://youtu.be/Y8bfNplEmfo?si=vAfUNQ-ZhjWaC9v0 Jalgratturi tööraamat“ – peatükk 1 (mõisted liikluses) ja 2 (Sõidutee ületamine) Ennustamine. Grupitööna 10 liiklusemärgi tähenduse ennustamine + üheskoos vastuste kontrollimine Liiklusteemaline liikumispaus „Õige või vale väide“ Video: „Kõrvalised tegevused liikluses“ https://youtu.be/yCvN7xqawWc („Märka märki“, 7.osa) Grupimängud: liiklusemärgide teemaline doomino ning liiklusemärgidega memoriin. 	2
4.A klass - 17.okt 4.B klass -20.nov	Tehniliselt korras jalgratas, kiiver Enda nähtavaks tegemine liikluses	<ul style="list-style-type: none"> Strateegia "Meenutamine" - meenutas ja joonista vihikusse eelmises tunnis õpitud 5 liiklusemärki (märk+selle nimi). Uurime märke - kas värv oli õige, mis oli märgile kirjutatud või joonistatud: "Anna teed", "Peatu ja anna teed", "Jalgrattatee", "Jalgratta-ja jalgtee" ning "Ühesuunalise tee lõpp". Minikiivri katse Milleks meile kiivrit on vaja? Kiivri valimine: https://youtu.be/9WaBxE09BIQ „Miks on oluline kiivrit kanda?“ https://youtu.be/rHSdBhYDavs?si=uWIRyRsutxwCoJcs Liikumispaus – liiklusemärgi otsimine klassiruumis 	2

		<ul style="list-style-type: none"> • Milline on tehniliselt korras jalgratas? • Vahendid enda nähtavaks tegemiseks • „Jalgratturi tööraamat“ – peatükk 4 (Korralik jalgratas) • Rattateemalise ristsõna lahendamine (jalgratturi tööraamatu ristsõna) • Video „Ratta valimine ja hooldamine“ https://youtu.be/oLvEMMw5D84 	
4.A klass – 13.nov 4.B klass - 27.nov	Jalgratturi käemärguanded, jalgratturi asukoht teel (grupis sõitmine)	<p>Töölehed</p> <ul style="list-style-type: none"> • Liiklusteemaline liikumispaus „Õige või vale väide“ • Video „Sõitmine jalgratta- ja jalgteel“: https://youtu.be/ElorynVymLs Jalgrattaeksam: https://youtu.be/02wYQ5Pa054 <p>Liiklusmärkidega kaartide joonistamine paberile või vihikusse</p>	1
2.-6.dets 2024	Vasak- ja tagasipööre. Rattaga ülekäigurajal sõidutee ületamine ning jalakäijatega/sõidukitega (autod, ühissõidukid jne) arvestamine	<ul style="list-style-type: none"> • Pöörete läbimängimine • Videod • Pabertest nr.7 • „Jalgratturi tööraamat“ lk 8-9 • Video https://youtu.be/a4Qa4OyYZO4 (parema käe reegel, ristmiku ületamine jne) • Märka märki nr.1: https://youtu.be/KKcGMZTuNzE • kaartide joonistamine – järgmised liiklusmärgid (sissesõidukeeld, ühesuunaline tee, ühesuunalise tee lõpp, jalgrattatee) 	1
9.-13.dets 2024	Samaliigiliste teede ristmik (parema käe reegel), Ringristmik	<ul style="list-style-type: none"> • Ristmikul liiklemise läbimängimine koridoris (jooned põrandale) • Arutelu Muraste Konsumi juures oleva ristmiku teemal • (lõimida kunstitunniga – isetehtud ristmikud + mänguautod) • TV lk 15-17 	1

		<ul style="list-style-type: none"> • Pabertestide lahendamine ja kontrollimine – pabertest nr.7 ja nr.2 <ul style="list-style-type: none"> ○ Kaartide joonistamine – sinised kohustusmärgid (jalgrattatee, jalgratta-ja jalgte (eraldatud), jalgratta-ja jalgte (eraldamata), jalgratta-ja jalgte lõpp) ning „Samaliigiliste teede ristmik“ 	
13.- 17.jaan 2025	Sõidueesõigus. Liiklusmärgid: <ul style="list-style-type: none"> • eesõigusmärgid, • hoiatusmärgid, • keelu- ja mõjualamärgid. 	Liiklusmärkide komplekt <ul style="list-style-type: none"> • Turvalisus ja liiklusmärgid – kaardistamine tahvlil, milliseid liiklusmärke tunneme. Tunni lõpus uus kaardistamine – kas üldine teadlikkus paranes? • Grupitöö (liiklusmärkide lauamäng) • Pabertest nr.1 • „Jalgratturi tööraamat“ lk 18-24 • Kontrollimine – pabertest nr.1 	1
20.- 24.jaan 2025	Liiklusmärgid: <ul style="list-style-type: none"> • kohustusmärgid, • osutusmärgid, • juhatusmärgid, • teeninduskohamärgid, • lisateetatahvlid. 	Liiklusmärkide komplekt; Kaardimäng „Roheline tuli“, <ul style="list-style-type: none"> • Grupitöö (liiklusmärkide lauamäng) • Pabertest nr.2 • Liikumispaus koridoris – liigu vastava märgikategooria juurde! • TV 25-30 teemad • Quizizz – erinevad liiklustestid Kontrollimine – pabertest nr.2 (kontrollpunktis on 5 last korraga)	1
27.- 31.jaan 2025	Foorid, reguleerija märguanded Reguleeritud ja reguleerimata ülekäigurada	Lisateetatahvlid – TV lk 30 (läbimängimine) <ul style="list-style-type: none"> • Reguleeritud ja reguleerimata ülekäigurada • Pabertestide lahendamine – nr.3 ja nr.4 • Kontrollimine – pabertestid nr.3 ja 4 • Liikumispaus – Kahoot tüüpi küsimused aga vastuste (punane, kollane, roheline) värvilised alad on pörandal. 	1
3.-7.veeb 2024	Teekattemärgised, liiklusmärkide kordamine	Tunne liiklusmärke <ul style="list-style-type: none"> • Töölehed 	1

		<ul style="list-style-type: none"> • Joonistatud liiklusmärkide meeldetuletamine ja ülevaatamine vihikust • Quizizz „Liiklustest nr.9.A“ • Pabertest nr.6, harjutustest nr.8 • Testide kontrollimine 	
10.- 14.veeb 2025	Sõit linnas, maanteel, kergliiklusteel – erisused Sõidu harjutamine platsil – eelseisvaks sõidueksamiks	Läbivalt arvestamine teiste liiklejatega <ul style="list-style-type: none"> • Testid Quizizz keskkonnas Sõidu harjutamine platsil - video: https://youtu.be/BRK4yfvWTFI	1
17.- 21.veeb	Raudtee ohutus. Muud ohtlikud olukorrad liikluses jalgratturile	<ul style="list-style-type: none"> • katsed erinevate pinnastega (mänguaudod) • liiklustestide lahendamine arvutis, Quizizz keskkonnas + ühine kontrollimine • Selgitame välja, milliseid liiklusmärke me veel piisavalt hästi ei tunne • Video: „Ohud“ https://youtu.be/xVZLIIfB3Rao	1
Aprilli algus 2025	Sõidutund	<ul style="list-style-type: none"> • Koostöös liikumisõpetuse tundidega – harjutused platsil + mängud jalgrattal • Platsiharjutused – kaheksa, slaalom ja tagasivaatamine/käemärguanded/koridor. Vahele krossiring rattaga ning lõpetuseks mäng „Heeringas, heeringas, 1,2,3“. 	1
Aprilli keskpaik 2025	Sõidutund	<ul style="list-style-type: none"> • Koostöös liikumisõpetuse tundidega – harjutused platsil + mängud jalgrattal • Platsiharjutused. Poole grupiga sõit maanteel, vasakpöörde staadioni poole ja liiklusmärkidega tutvumine koolimaja ees 	1
3.-7.märts 2025	Teooria kordamine	Teematestid, erinevate situatsioonide läbimängimine Elektrooniline memoriin „Liiklusmärgid“ (3 raskusastet) https://www.liikluskasvatus.ee/et/node/201 https://www.liikluskasvatus.ee/et/lapsele-ja-noorele/3/testid (palju erinevaid teste) (+ testid Quizizz keskkonnas)	1

Aprilli keskpaik 2025	Sõidutund	<ul style="list-style-type: none"> • Koostöös liikumisõpetuse tundidega – harjutused platsil + mängud jalgrattal („Heeringas, heeringas, 1,2,3“ jt) 	1
Aprilli lõpp 2025	Jalgratta tehnilise korrasoleku kontroll Kiivrite kontroll, reguleerimine Sõidu harjutamine õppeväljakul	<p>Koonused, kriidid, muud vahendid Platsiharjutused. Poole grupiga sõit maanteel, Konsumi ring (1,5 km, täis vasakpöördeid).</p> <p>Koostöös liikumisõpetuse tundidega</p>	1
Aprilli lõpp 2025	Sõidu harjutamine liicluses	<p>Ohutusvestid, kaasame lapsevanemaid! Platsiharjutused. Poole grupiga sõit maanteel, Konsumi ring (1,5 km, täis vasakpöördeid). Arutelu – kuidas teha vasakpöört bussitasku juures (ühesuunaline tee)</p> <p>Koostöös liikumisõpetuse tundidega</p>	1
10.-28.märts	Teema- ja harjutustestide lahendamine	<p>Teematestid, harjutustestid</p> <ul style="list-style-type: none"> • „Jalgratturi tööraamat“ proovieksami materjal, lk 40 • Pabertestid – kordav lahendamine • Quizizz 	3
Aprilli algus 2025	Teooriaeksam	Abilised eksamile (klassijuhataja või vanemad)!	1
Mai algus 2025	Sõidueksam platsil	Abilised eksamile (klassijuhataja või vanemad)!	1
Mai algus 2025	Sõidueksam liicluses (Murastes)	Abilised eksamile (klassijuhataja või vanemad)!	1

Koolituse maht on 25 akadeemilist tundi, millest 7 akadeemilist tundi on praktilist sõiduõpet.

Koostas: Katrin Pepsen-Zachrau

Kuupäev: oktoober 2024